

# 只缘身在此山中，壕宿双堡酒店||目的地·Destination

2015-08-07 优享

## 目的地·Destination

费尔蒙双堡占尽地理优势，一在清涧水流的弓河（Bow River）旁，一面对绿宝石般的路易斯湖和维多利亚冰川山，美景天成。在班夫费尔蒙要挑山景房住，在路易斯湖费尔蒙则必须要选湖景房。由房窗外望已是一道无敌的风景线，早上的日出，夏天傍晚迟来的黄昏，把壮观的落基山照射成绚丽多彩，让人心动！

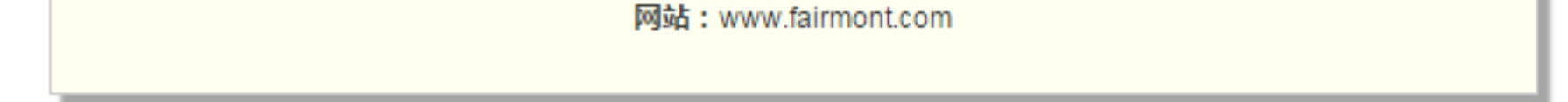
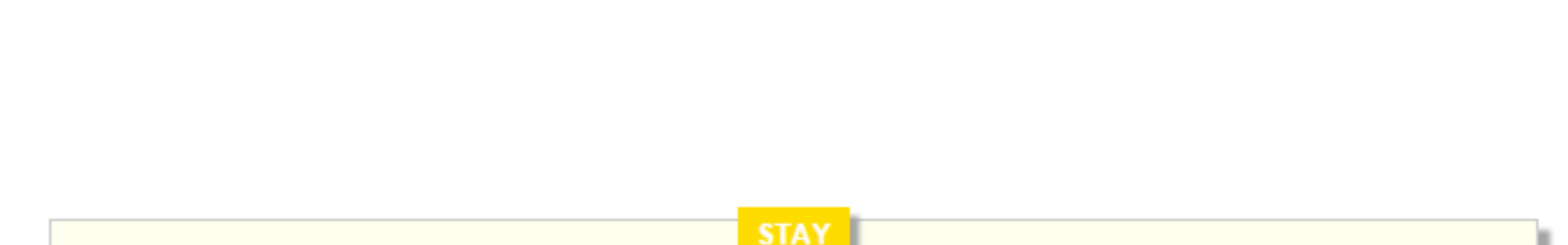
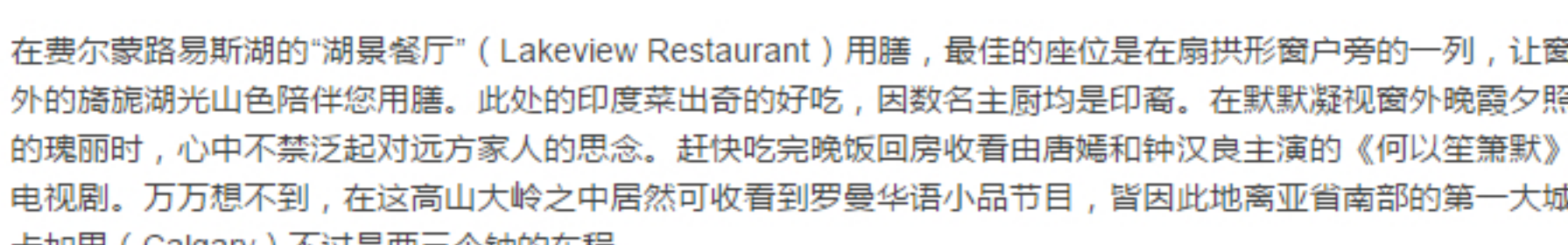
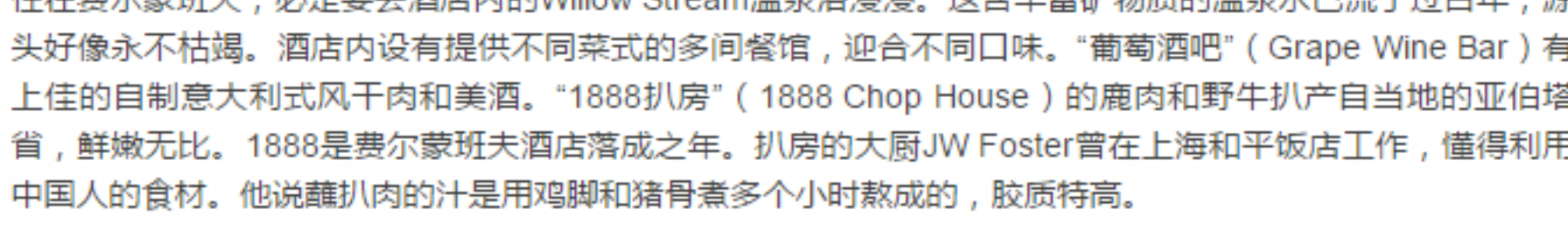
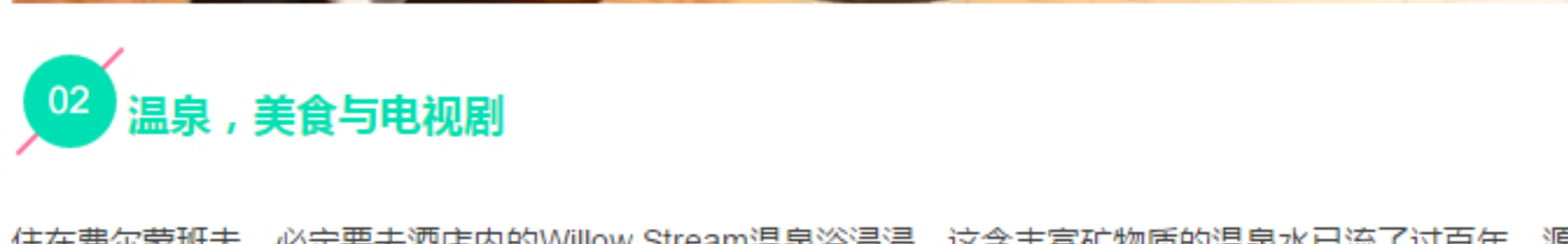
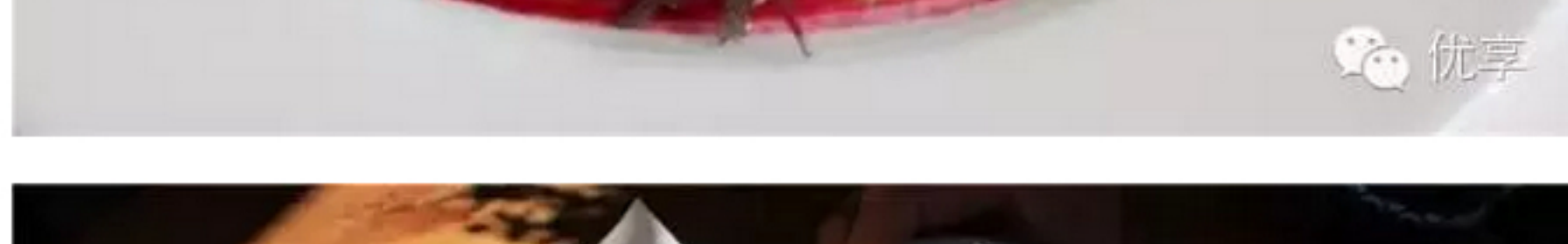
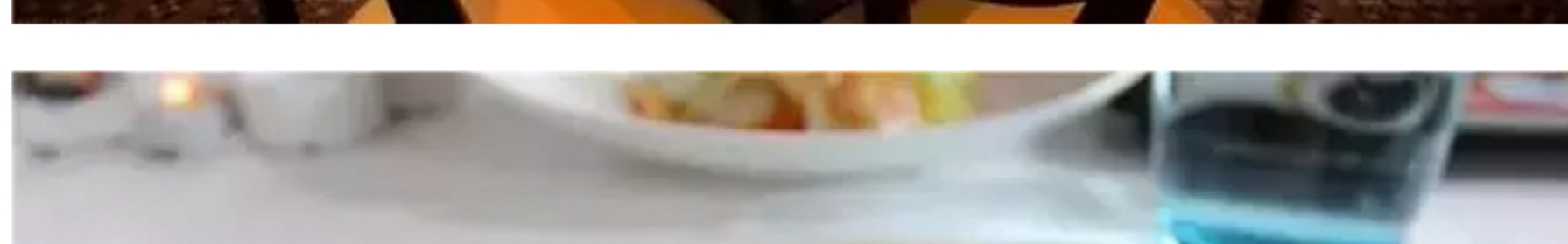
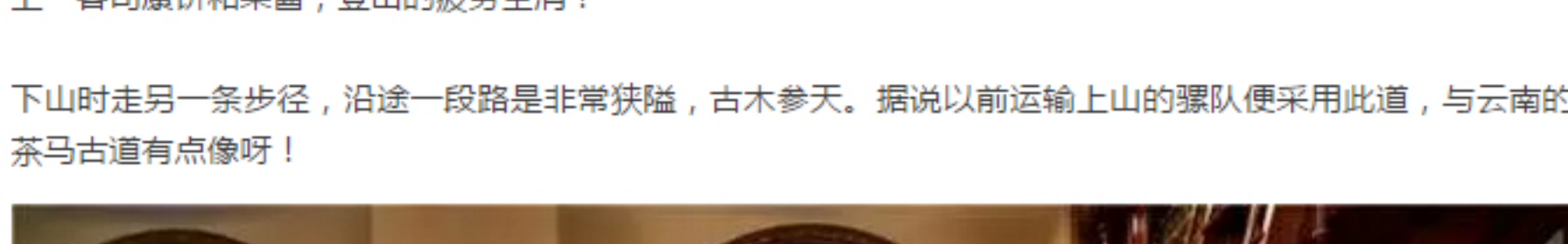
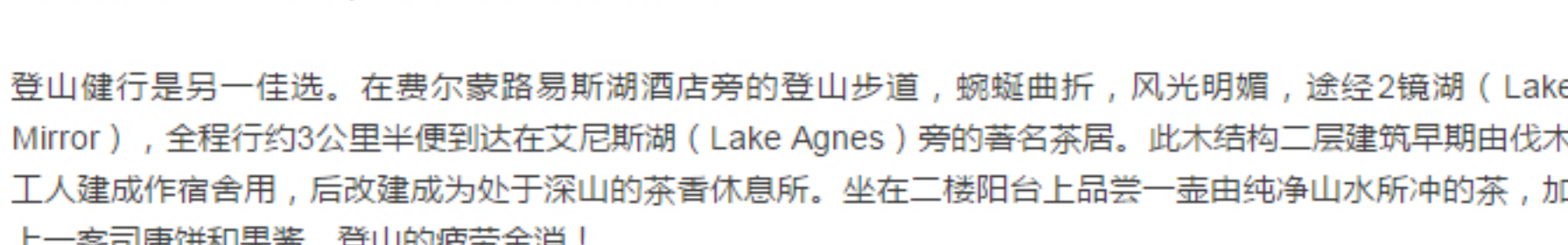
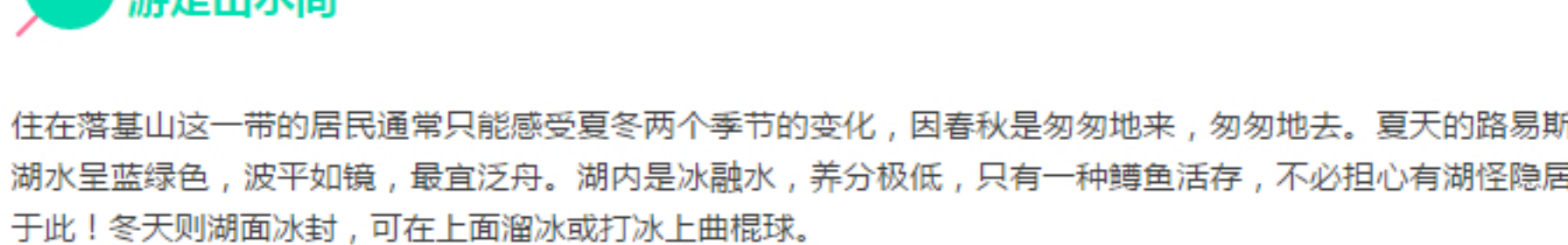
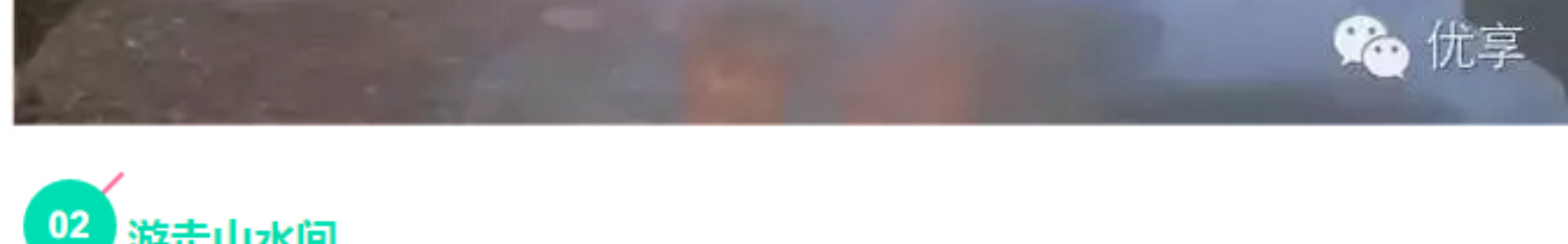
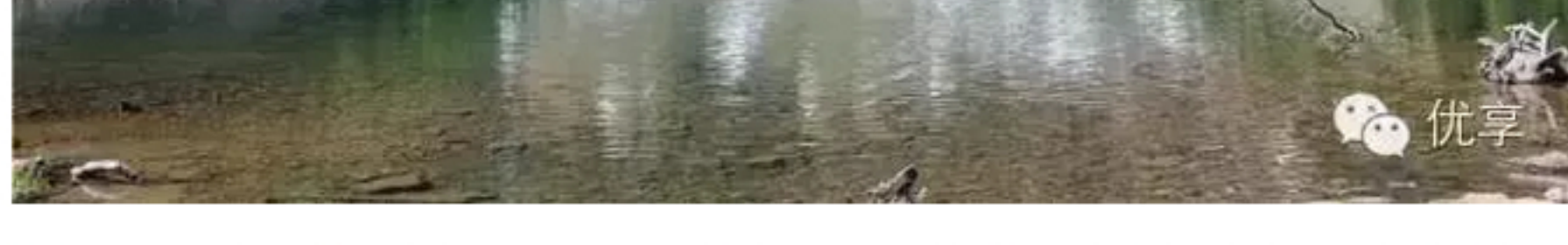
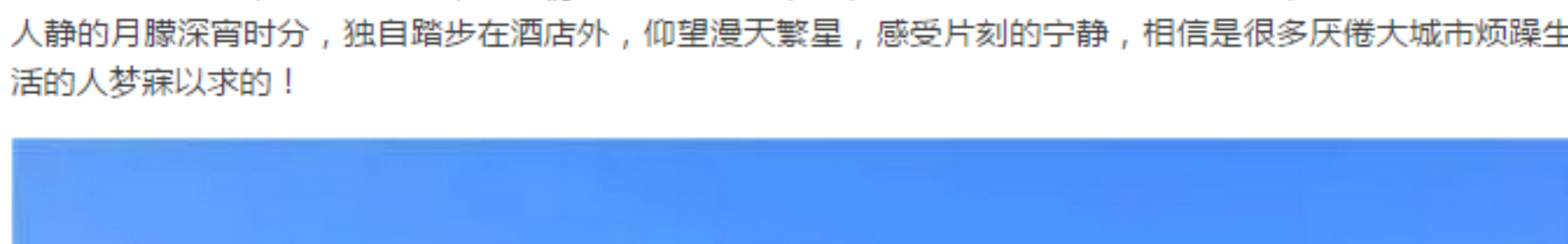
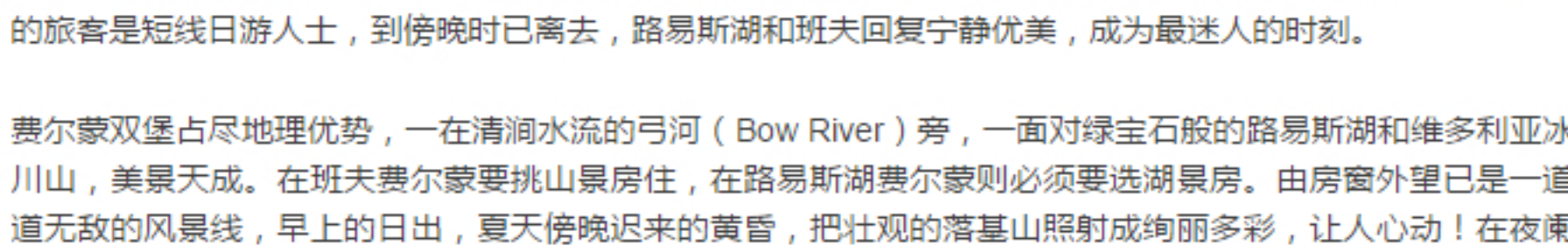
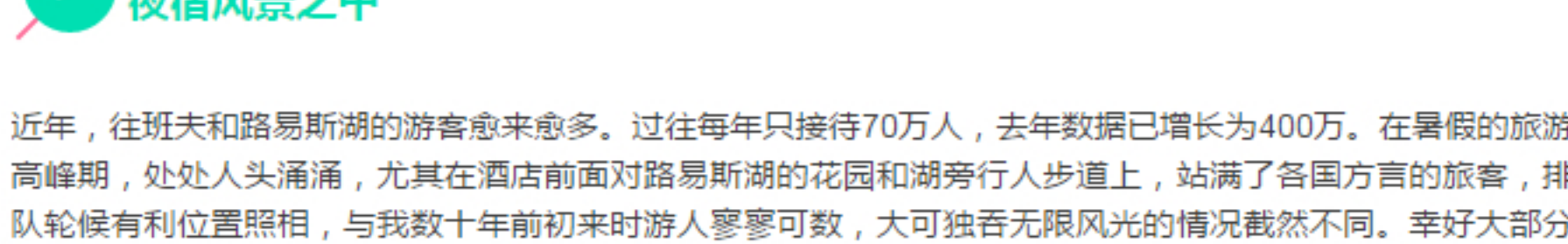
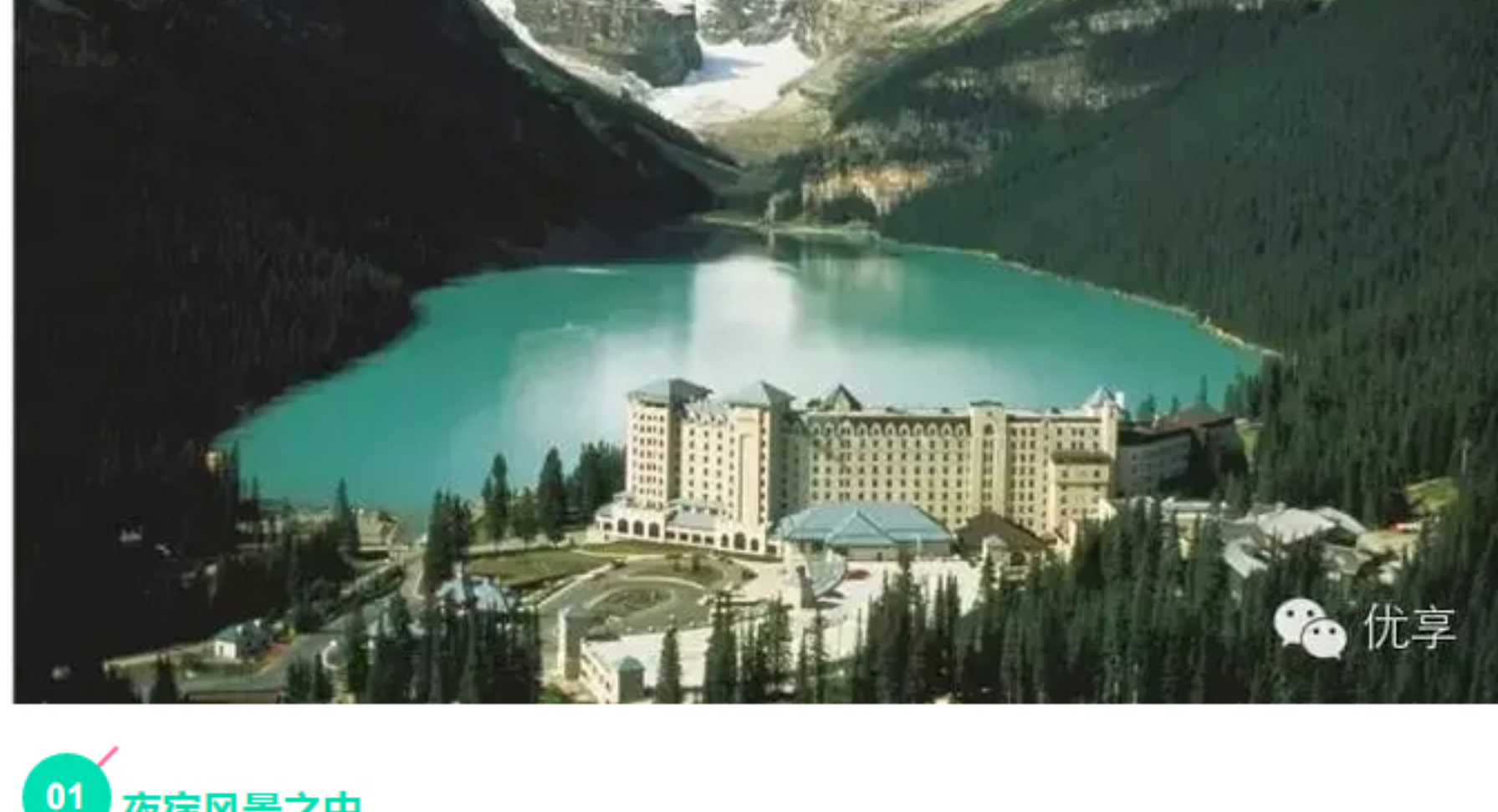
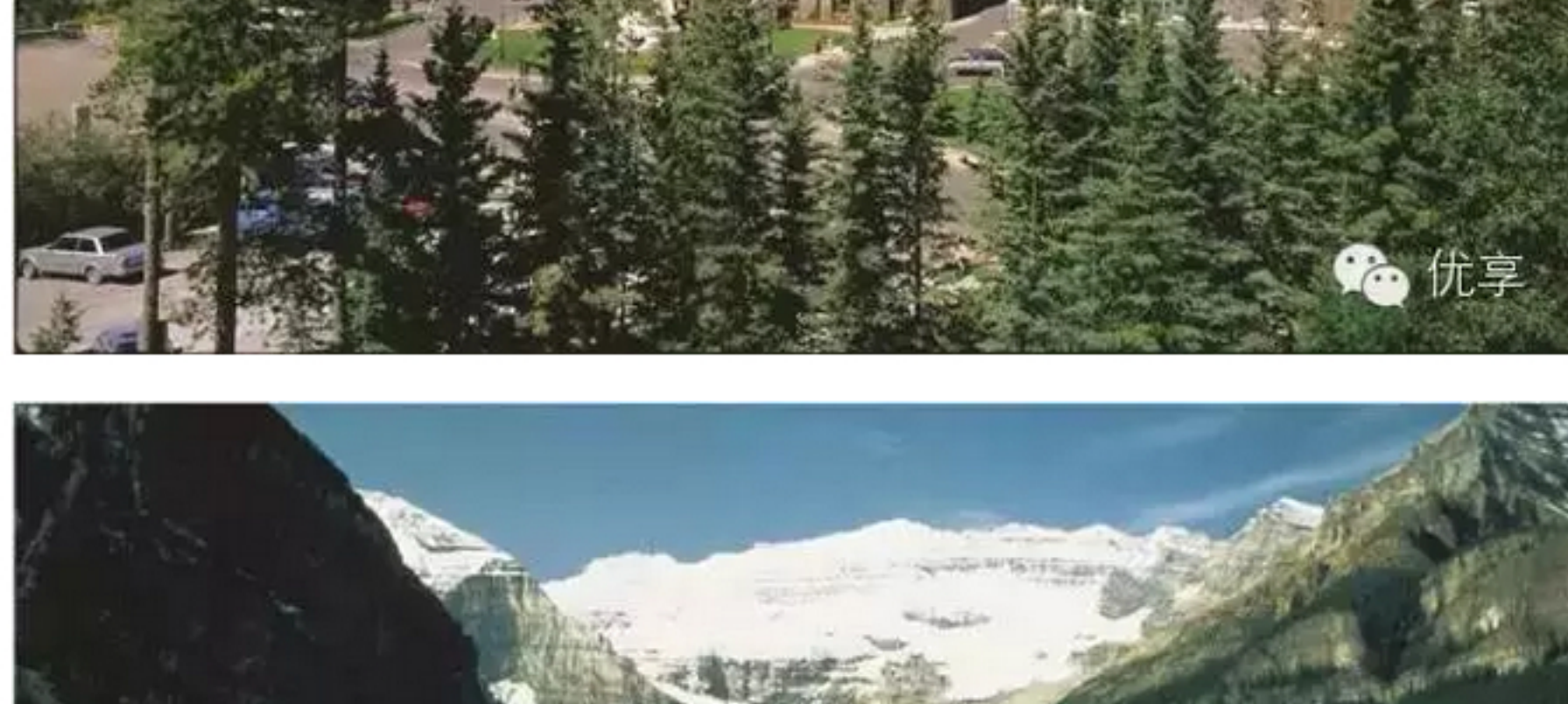
文、图| 梁掌球 (David Lang)



第一次去加拿大班夫（Banff），是我18岁那年。当时刚抵达亚伯塔省留学，趁暑假空当前往，乘吊车至山顶，站在群峰环抱的落基山脉之中，尽望无垠寰宇，顿觉世界之大，人之渺小！

没想到，第二次再访是十数年后，带同家人出游，让在美国长大的女儿好好见识下美丽的加拿大近郊，亦给我机会重踏过往留学岁月的足迹，缅怀在枫叶国追风的日子！

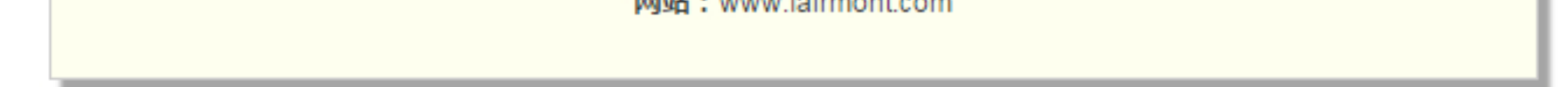
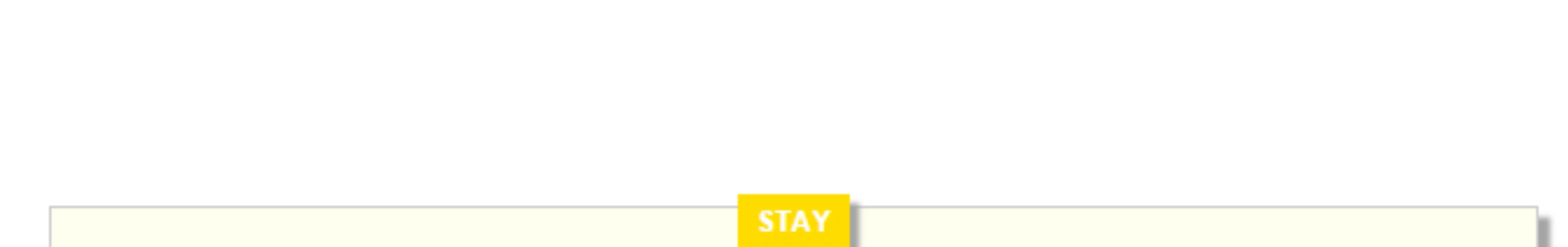
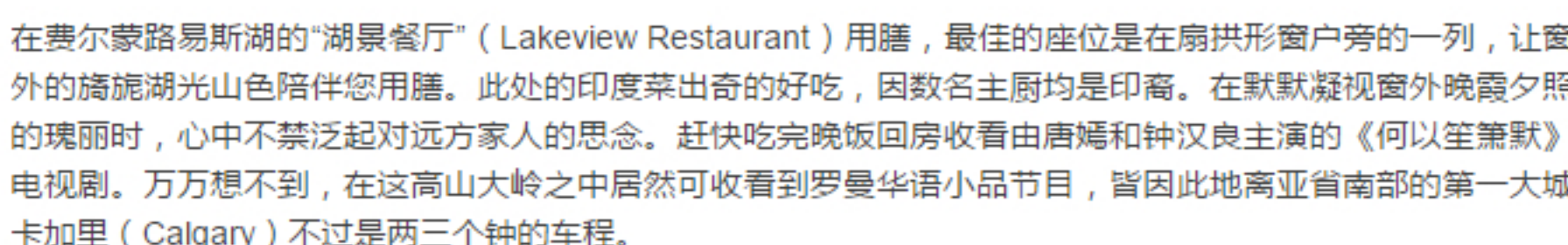
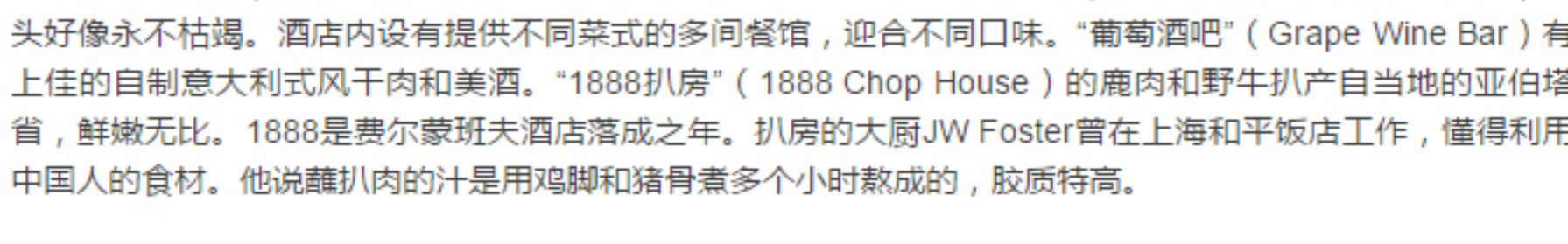
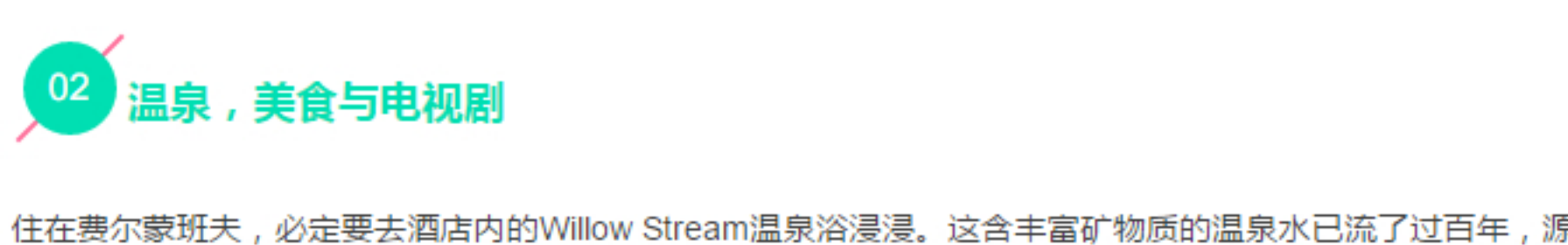
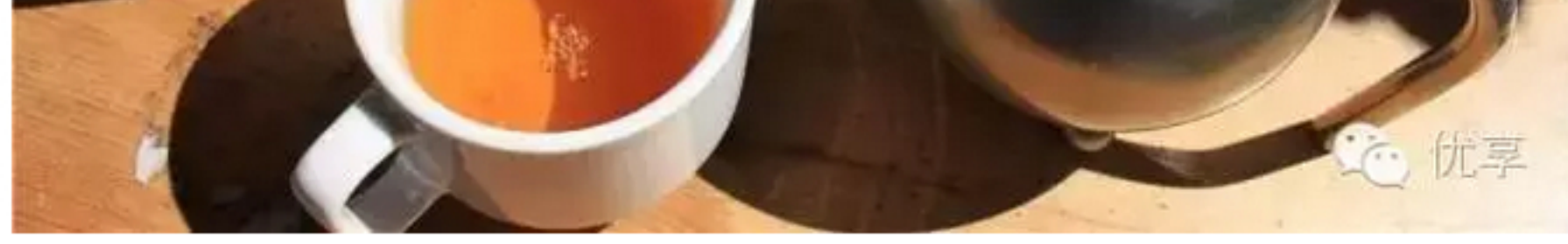
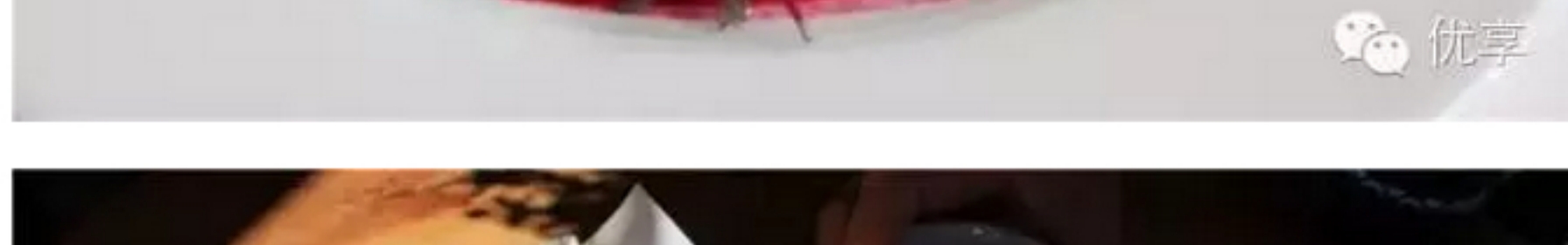
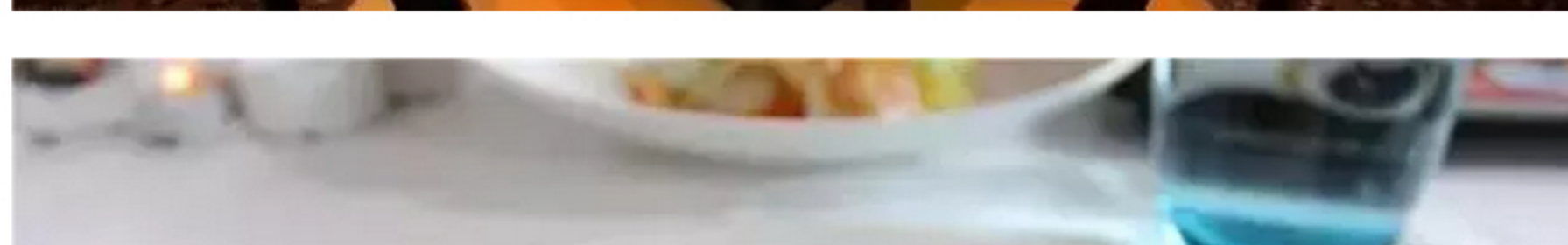
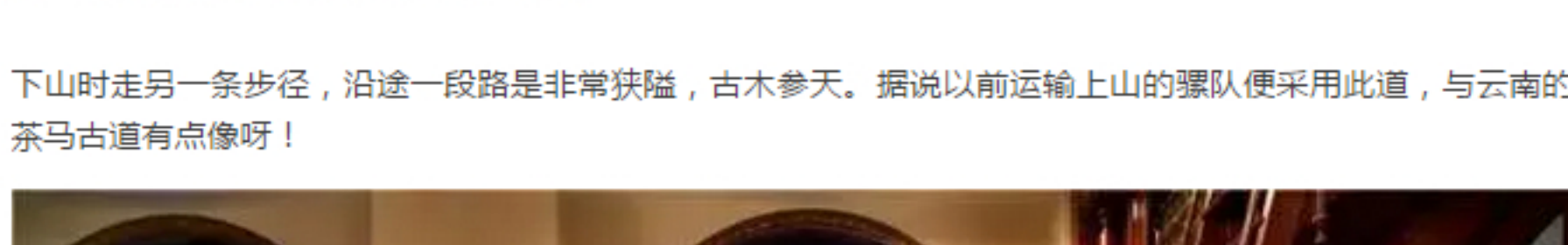
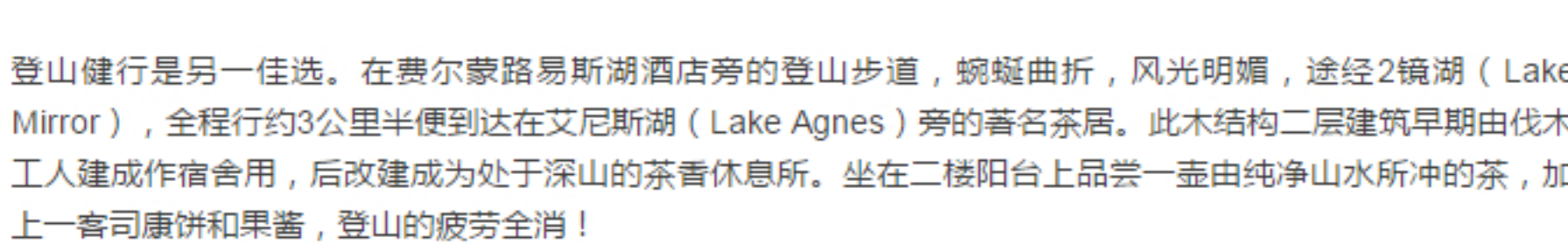
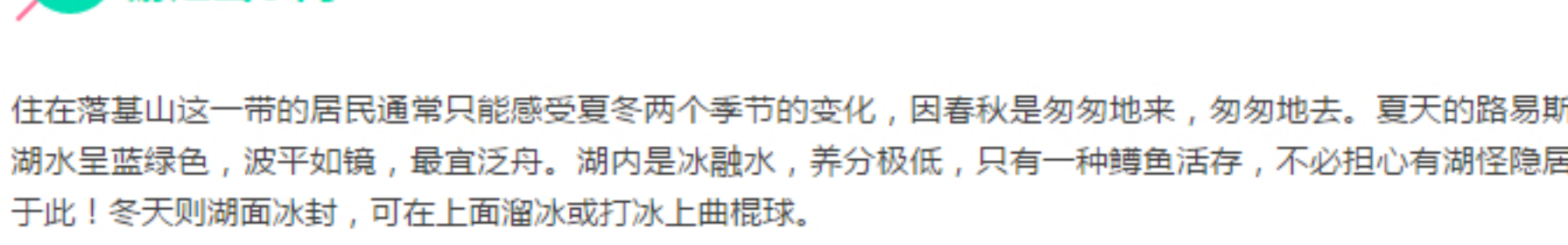
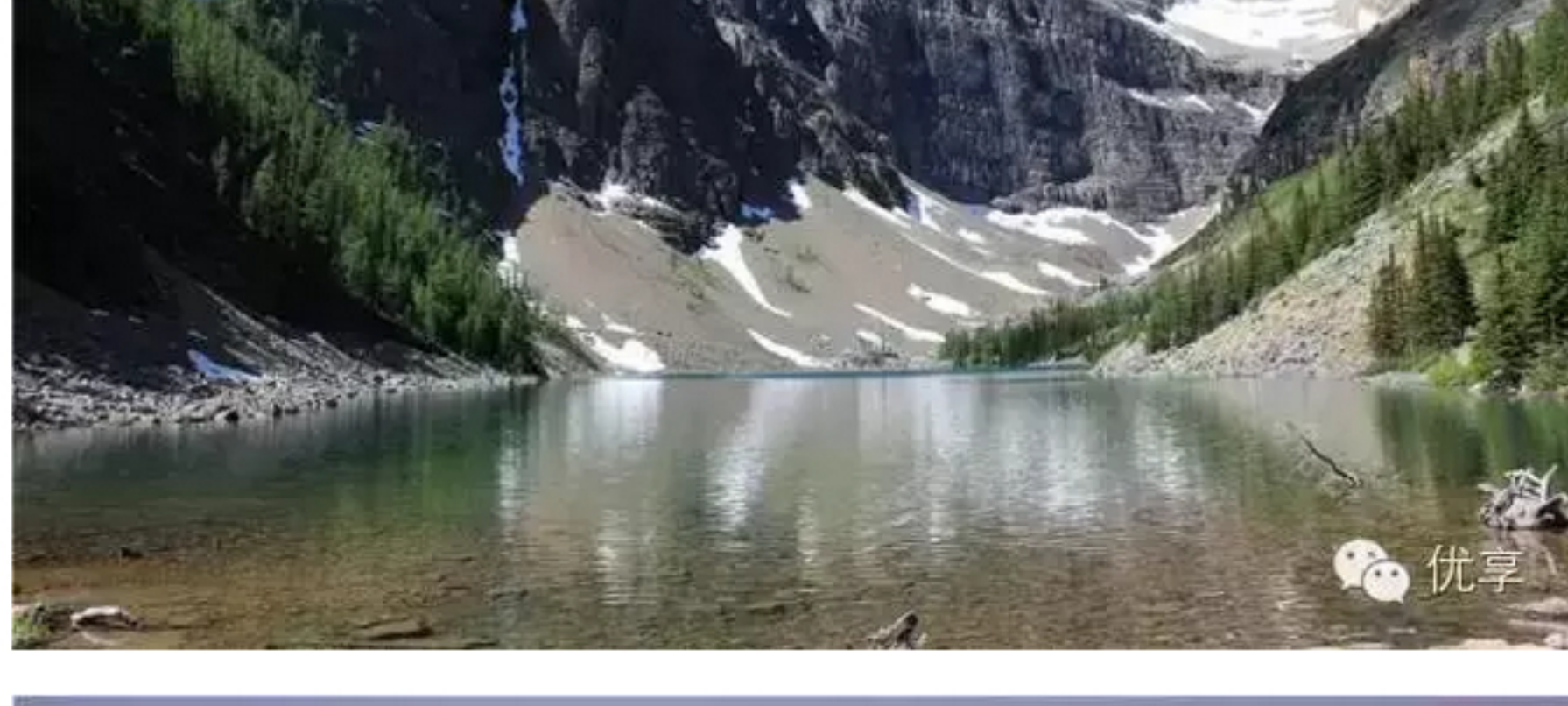
今年6月，第三次游历班夫和路易斯湖（Lake Louise），则是独自旅行，每天追随自己的步伐、随心所欲！入住闻名世界的“落基山双堡酒店”——费尔蒙班夫温泉酒店（Fairmont Banff Springs）和费尔蒙路易斯湖酒店（Fairmont Chateau Lake Louise），无微不至的服务，令独游的我完全不感孤寂，每每有宾至如归的亲切温馨！



## 01 夜宿风景之中

近年，往班夫和路易斯湖的游客愈来愈多。过往每年只接待70万人，去年数据已增长为400万。在暑假的旅游高峰期，处处人头涌涌，尤其在酒店前面对路易斯湖的花园和湖旁行人步道上，站满了各国方言的旅客，排队等候有利位置照相，与我数十年前来时游人寥寥可数，大可独吞无限风光的情况截然不同。幸好大部分的旅客是短线日游人士，到傍晚时已离去，路易斯湖和班夫回复宁静优美，成为最迷人的时刻。

费尔蒙双堡占尽地理优势，一在清涧水流的弓河（Bow River）旁，一面对绿宝石般的路易斯湖和维多利亚冰川山，美景天成。在班夫费尔蒙要挑山景房住，在路易斯湖费尔蒙则必须要选湖景房。由房窗外望已是一道无敌的风景线，早上的日出，夏天傍晚迟来的黄昏，把壮观的落基山照射成绚丽多彩，让人心动！在夜阑人静的月朦深宵时分，独自踱步在酒店外，仰望漫天繁星，感受片刻的宁静，相信是很多厌倦大城市烦躁生活的人梦寐以求的！

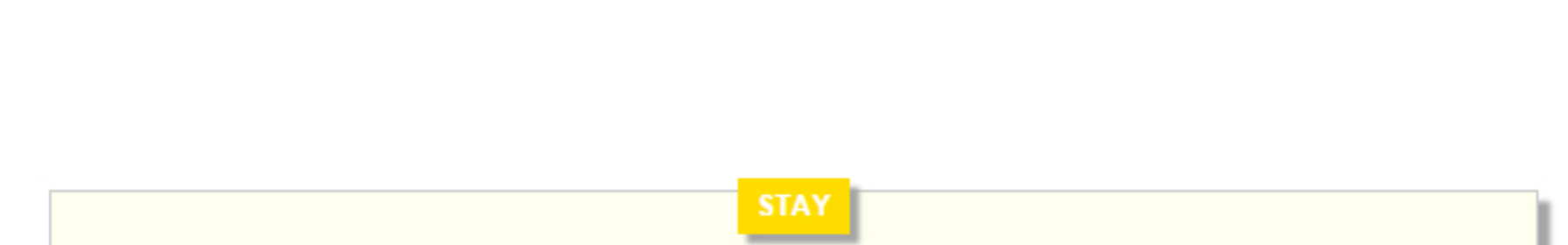
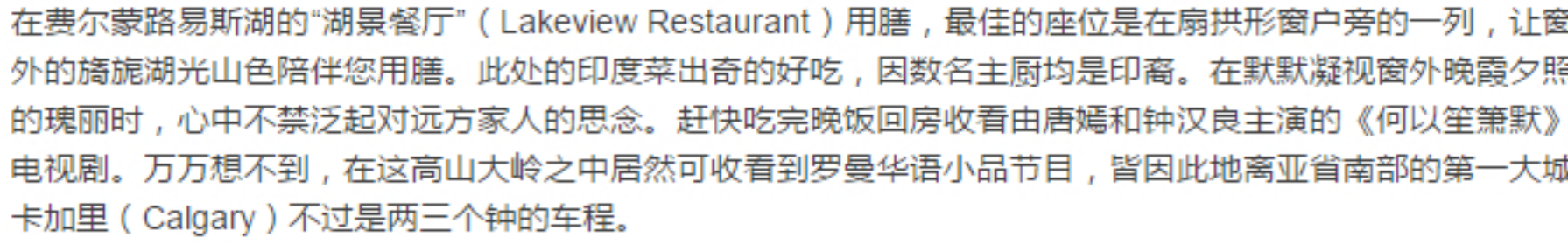
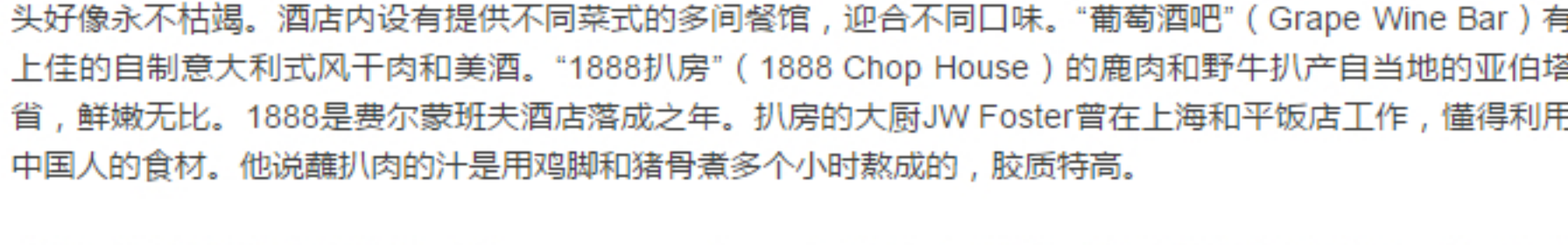
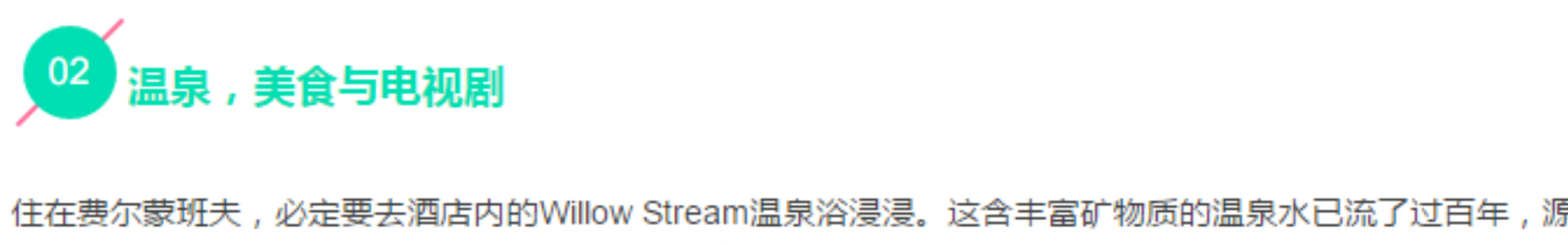
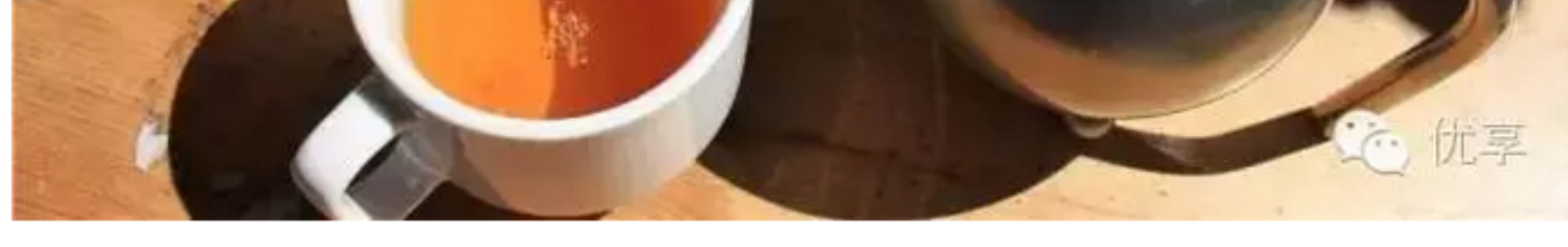
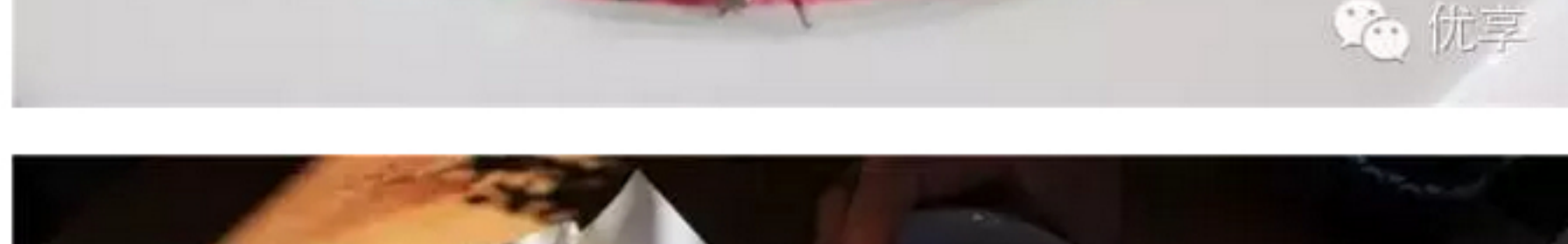


## 02 游走山水间

住在落基山这一带的居民通常只能感受夏冬两个季节的变化，因春秋是匆匆地来，匆匆地去。夏天的路易斯湖水呈蓝绿色，波平如镜，最宜泛舟。湖内是冰融水，养分极低，只有一种鳟鱼活存，不必担心有湖怪隐居于此！冬天则湖面冰封，可在上面溜冰或打冰上曲棍球。

登山健行是另一佳选。在费尔蒙路易斯湖酒店旁的登山步道，蜿蜒曲折，风光明媚，途经2境湖（Lake Mirror），全程行约3公里半便到达在艾尼斯湖（Lake Agnes）旁的著名茶居。此木结构二层建筑早期由伐木工人建成作宿舍用，后改建成为处于深山的茶香休息所。坐在二楼阳台上品尝一壶由纯净山水所冲的茶，加上一套司康饼和果酱，登山的疲劳全消！

下山时走另一条步径，沿途一段路是非常狭隘，古木参天。据说以前运输上山的骡队便采用此道，与云南的茶马古道有点像呀！



## 02 温泉，美食与电视剧

住在费尔蒙班夫，必定要去酒店内的Willow Stream温泉浴浸。这含丰富矿物质的温泉水已流了过百年，源头好像永不枯竭。酒店内设有提供不同菜式的多间餐馆，迎合不同口味。“葡萄酒吧”（Grape Wine Bar）有上佳的自制意大利式风干肉和美酒。“1888扒房”（1888 Chop House）的鹿肉和野牛扒产自当地的亚伯塔省，鲜嫩无比。1888是费尔蒙班夫酒店落成之年。扒房的大厨JW Foster曾在上海和平饭店工作，懂得利用中国人的食材。他说蘸扒肉的汁是用鸡脚和猪骨煮多个小时熬成的，胶质特高。

在费尔蒙路易斯湖的“湖景餐厅”（Lakeview Restaurant）用膳，最佳的座位是在扇拱形窗户旁的一列，让窗外的旖旎湖光山色陪伴您用餐。此处的印度菜出奇的好吃，因数名主厨均是印裔。在默默凝视窗外晚霞夕照的瑰丽时，心中不禁泛起对远方家人的思念。赶快吃完晚饭回房收看由唐嫣和钟汉良主演的《何以笙箫默》电视剧。万万想不到，在这高山大岭之中居然可收看到罗曼华语小节目，皆因此地离亚省南部的第一大城卡加里（Calgary）不过是两三个钟的车程。

## STAY

The Fairmont Banff Springs  
地址：405 Spray Ave. Banff, Alberta, Canada

Fairmont Chateau Lake Louise  
地址：111 Lake Louise Drive, Lake Louise, Alberta, Canada  
网站：www.fairmont.com