

一趟成功的旅遊取決於不同的因素。時間、遊點、觀光地的設施和介紹資料、前往目的地的時間長短和舒適度、導遊的素質、遊客本身行前的準備等等，均對遊興的成敗有密切關係。遊客出行的目標也非常重要。有些人是希望認識這世界，對遊點是盡量爭取了解、尋根究底。有些人則只望打卡拍照，水過不留痕！有些人是以旅遊作充電或散心，看什麼並不太重要。而其他則以出遊作為手段增進家庭或雙方感情，但往往料不到卻可能適得其反！我最近參加了一前往日本東北（Tohoku）的采風團，匆匆來去，對行程安排頗有微言。但本州東北地區的優美風光、好客的居民和多姿多彩的美食則令我惦念不忘，期待早日重訪！

# 日本の紀行系列

# 蜻蜒點水遊青森

**首**先，各位朋友對出行要留意的第一點是時間的挑選。以日本東北為例，最佳出遊時間是十月中旬至十一月上旬的秋季，絕非我到訪時已積雪盈呎的十二月！很多景點的冬季開放時間是縮短或甚至全休，而惡劣天氣更常常導致行程被迫改變。青森縣的「十和田湖」（Lake Towada）和「奧入瀨溪」（Oirase）是全日知名的勝景，特別是東北地區十月賞秋最美的地方。沿奧入瀨溪的山澗築有行人遊步道，每行一小段便有一美景，秋天時份滿谷紅黃樹葉更份外迷人！冬天時步道關閉，我們祇能透過車窗外望，或在有限的開放觀景點下車匆匆拍照，完全無法欣賞和感受奧入瀨溪的絕色「百景」，太可惜了！同樣地，我們到達十和田這座水深透明度極高的火山口湖時，天色灰暗，雪雨飄飛，視野一片濛濛！

其次，要對挑選的出遊線路預先小心閱讀研究，行前提出疑問，不然到時貨不對版、或是被帶往沒興趣去看的地方，已太遲無法改變了！我們由東京往東北的第一站是該區最大的城市「仙台」（Sendai），高鐵一個半小時到達，快捷舒適。我對仙台略知一二，該市綠樹成蔭，種滿樺樹的「定禪寺通」和「青葉通」兩條路的景色尤其優美。每年十二月的聖誕節，仙台會舉辦「光之慶典」（Sendai Pageant of Starlight），「定禪寺通」和部份「青葉通」上的二百株樹掛滿一百萬顆小燈泡，夜晚燈一亮，每棵樹像鑲滿閃耀繁星，整條路如火樹銀花，美得不可方物！2019年的慶典燈光儀式在十二月六日晚，而我們離開仙台則是同日的中午一時，相差祇數小時，真太可惜了！更惱人的是我們在仙台逗留了兩個半天，但主辦方並無安排參觀市內景點，卻把我們送至遠一小時半車程的一處農家樂餐館吃中飯，一間沒有英文菜牌、沒有會說英語的侍應或英文網站的偏遠普通食店。我們也沒有機會一嚐仙台最著名的炭燒牛舌，要到三天後才在岩手縣盛岡市（Morioka）的一間韓國餐廳吃到，但口味肯定不一樣！



■十和田湖秋景



■奧入瀨溪絕美秋色

## 蜻蜒點水遊青森

日本東北包括本州北部六個縣：青森、秋田、岩手、山形、宮城和福島，地大物博，遊點甚多，絕非一、兩趟數日的旅程便能盡窺全豹。我們選擇了觀光以出產蘋果著名的青森縣（Aomori），由東京乘高鐵不用轉車三小時直達，而由仙台出發則更快，祇需一個半小時。青森縣三面環海，東面是太平洋、北與北海道分隔的津輕海峽對峙、而西臨日本海，魚獲豐富，每年新年年頭首次拍賣的「日本第一」最大條金槍魚通常在青森外海捕獲。

青森是全世界下雪量最高的城市，冬季降雪平均十五、六呎是等閒事。全球頭三名雪多的城市均在日本，第二和三名分別是北海道的札幌（Sapporo）和旭川（Asahikawa）。加拿大紐芬蘭省的聖約翰市排名第四，美國紐約上州的雪城（Syracuse）則位列第五。可能因為冬天長和嚴寒，青森市是全日本吃杯麵最多的城市！在隆冬時份，一杯暖洋洋的杯麵確是難抗拒；但在青森市絕對要吃的是極之新鮮的海鮮刺身飯。位於中央古川通的青森魚菜市場內，有二、三十攤檔販賣各式各類的海鮮，從帶子、章魚、貝類、海蝦至已切好的各種魚刺身、魚子和極新鮮的海帶海藻，應有盡有，讓人食指大動！要嚐刺身飯的話先去購票，再拿票前往各魚檔換取等值的自選海鮮鋪放在飯上，等到心滿意足時便坐下來大快朵頤，甚有風味！

另一驚喜是在十和田市近奧入瀨溪的鄉郊地，有一意大利餐館名為Ortolana，可吃到絕高水平以石窯焗出的披薩、當地生產的蔬菜沙拉、和焗青森蘋果披薩甜品，簡直是美味絕配！



■青森魚菜市場出售的海蝦和魚子



■魚菜市場內已切好的刺身，用票購買的



■仙台燒牛舌



■Ortolana的新鮮雜菜披薩



■青森蘋果爽甜，好吃得無話可說！



■東北地區的帶子大而鮮美



■青森蘋果披薩，人間美味！



■青森市遙望津輕海峽



■青森市的港口，右邊黃色船是已退休的青函渡輪《八甲田丸》號，現是一座海上博物館



■青森縣睡魔祭博物館/Nebuta Museum



■青森魚菜市場



■隱世的Ortolana披薩餐廳



■仙台的聖誕“光之慶典”如夢幻般美！

今次青森之旅，行色匆匆，如蜻蜒點水般，絕無深度可言！下次再去定必事先詳細安排，多逗留數日。在我的備忘錄上已記下秋天往摘蘋果，漫步奧入瀨溪和十和田湖畔欣賞秋色；往弘前市（Hirosaki）參觀洋館，品嚐當地有名的蘋果批；聽傳統樂器三味線的表演，感受優怨鏗鏘的樂韻交響；和搭津輕鐵道的暖爐列車，品嚐車上炭爐烤的魷魚！這樣的行程便會比較完美了！



■奧入瀨溪冬景