

一般遊客往意大利米蘭市遊玩，首站多是參觀「Duomo大教堂」和對鄰的「艾曼紐二世迴廊」商場（Galleria Emanuele II），再往位於商場後頭的「斯卡拉歌劇院」（Teatro alla Scala）拍照打卡。午餐多會往在Piazza Duomo大廣場旁的La Rinascente高檔百貨公司的第八樓美食廳，因那裏有九間餐廳和酒吧任君選擇，而最佳的座位是面對Duomo大教堂和大廣場的無敵風景！飯後如有預約安排，多會往「聖瑪麗亞感恩教堂」（Santa Maria delle Grazie）觀賞達文西在1495年創作的經典名畫“最後的晚餐”。不然的話，由Duomo大廣場步行十多分鐘便到達「黃金四角」（Quadrilatero d'Oro，簡稱Quad d'Oro）的高檔時尚服飾名店區，喜購物的血拼族可在此消磨整個下午。行累了可往很多人慕名而去的Cova咖啡室喝咖啡和吃其著名的Cova Cup甜點，幸運的話可能會碰到明星或名模在那裏喝下午茶。晚上選一間米其林星級餐館大吃一頓，這樣便算完成米蘭觀光的大部份指定動作！



■ Cova 咖啡館的甜點



■ 黃色叮噠電車

# 經典與時尚交錯的米蘭

■ Duomo 大教堂



■ 空中森林別出心裁的建築



■ 杜林公牛



■ 運河住宅區



■ 時尚名牌盡在黃金四角

我的米蘭世界則不祇是止於以上的例行活動。我會前往我深愛的「納維格里」運河區（Navigli District）與當地人坐在河邊吃大眾化價錢的美味意食。我會到Corso Como步行街看看主題商店的發源地，往Bosco Verticale拍攝一張大膽創新的「空中森林」公寓照片。我會逛逛米蘭的獨立書店，去市場和食材商店搜羅意大利美食。我更喜歡搭乘米蘭的黃色有軌電車，車行時叮噠作響，寫意欣賞車外的城市風光和美女！最後別忘往米蘭唐人街，一嘗那裏挺地道的溫州炒粉干！

## 米蘭多姿彩

米蘭是Lombardy行政區的首府，是意大利的金融、時尚和足球之都。這裏有全球最頂尖、引領風騷的時尚設計師；也有全球身價和人氣攀頂，效力於兩支同城死敵球隊AC米蘭和國際米蘭（Inter Milan）的球星。當日的金童貝克漢在AC米蘭踢球時，亦成為當地時尚圈的一活躍份子。時裝和足球，便是米蘭的時代標籤。可容納八萬六千觀眾的「聖西羅」大球場（San Siro）是足球迷遊客朝聖之地。國際米蘭和AC米蘭兩隊共同使用這座歷史性球場，球季進行時每個週末均是盛況空前，尤其是當兩隊對壘時，更是全城沸騰！這座全意大利最大的球場設有球隊紀念品專賣店和隊史展館，遊客亦可參加導賞團參觀球場。

在米蘭必然要看雄偉壯觀的大教堂Duomo，從1386年開始興建，歷經四百多年才完成，現為世界上第三大的教堂，排在羅馬梵蒂岡的聖彼得大教堂（St. Peter's）和西班牙塞維爾大教堂（Seville Cathedral）之後。同樣是位於Piazza Duomo大廣場的「艾曼紐二世迴廊商場」（Galleria Vittorio Emanuele II）亦是一必遊點，由鑄鐵和玻璃建成的十字形拱廊，縱橫延伸，又大又寬。屋頂是圓拱型的玻璃帷幕，容許天然陽光入射和避雨，與日本的戶外商店街的設計相似！

在迴廊十字交叉口的圓形廣場地板上，以馬賽克磚鑲著代表意大利四大城市的旗徽圖案，分別是「米蘭白底紅十字」、「佛羅倫斯

百合」、「羅馬母狼」和「杜林公牛」。據傳說杜林公牛是幸運之牛，以右腳踩在公牛的生殖器上，順時鐘方向轉三圈，會令你夢境成真，將來重回米蘭！但可憐的公牛，牠的睪丸常常被踩凹，需動作修補維持雄風！這座於1870年代落成的意大利第一座商場，內有各式各樣的商店，咖啡館和老牌餐廳，被譽為米蘭人的客廳，迎接招待來自全球的客人！

我最愛的Rizzoli Bookshop書店亦是位於艾曼紐商場，另兩間獨立經營的「英國書屋」（English Book Shop）和「美國人書店」（The American Bookstore）也是愛書者必訪之地。

## 運河區和唐人街

離開Duomo大廣場和黃金四角名店區這些遊



■ 在聖西羅球場看米蘭打比是夢寐以求！

河的桌子，寫意自在！一道青口、蛤、鮮蟹肉濃湯，好吃的無話可說！另外點了一客Bolognese肉醬意粉，簡單的食材和煮法，卻讓人回味無窮！在這裏的價錢比起市中心的遊客高消費區起碼省了百分之三十。大運河區域與荷蘭的水鄉有幾分相似，所以被稱為「小阿姆斯特丹」（Little Amsterdam）！

米蘭也有一個像樣的唐人街，位於Via Paolo Scarpi和Via Donato Bramante兩條街，以浙江溫州的移民為主。Donato Bramante街有很多服裝貿易店，而Paolo Scarpi是主街，半步行式，有各類商店，市場雜貨鋪、賣鞋、賣眼鏡和其它零售店，但餐廳不多。我跑進一間「萬順麵館」，點了溫州炒粉干，香香的臘肉與芽菜、白菜、蛋絲和米粉炒在一起，竟然頗有水準！我早年往溫州時已聽聞很多溫州人跑到米蘭和附近地方找生活，很多做出入口生意。有些小村鎮一半的人口跑到意大利，賺錢後回鄉蓋大房子。我在溫州時探訪了一間裝修豪華的意大利餐館，老板是回鄉的溫州人。

離別米蘭之前，我特意跑到「空中森林公寓」（Bosco Verticale）拍照留念。這兩座公寓和辦公室把冷冰冰的混凝土建築和活生生的樹木植物結為一體，兩座高樓（比較高的一座有二十七層）總共種植了九百棵樹和更多的灌木及地被植物，覆蓋自第一層至樓頂天台，所以被稱為「垂直森林」。那裏的住客除了仿佛置身叢林之外，更與鳥類、昆蟲和甚至小動物為鄰。這前衛大膽的想法，正好表示米蘭的創意無限！

（筆者按：我上次往訪米蘭市是在疫情發生前。經此巨變，文中提及的一些餐館商店現已可能停業。）



■ 萬順麵館

■ 米蘭唐人街



■ 黃金四角名店區



■ 艾曼紐三世迴廊商場



■ 納維格里大運河