

在美國，有廿五個城鎮擁有「列克星敦」(Lexington) 這同一名字。最著名的兩地應是位於馬薩諸塞州波士頓市西北邊的三萬人口小鎮，是第一座名為列克星敦的市鎮；美國獨立戰爭的第一槍在此開打，自此成為象徵自由獨立的歷史紀念地。另一座同名同姓的兄弟是在肯塔基州 (Kentucky) 的第二大城市，有著養馬與賽馬的顯赫歷史，和作為名釀波本威士忌

(Bourbon Whisky) 的家鄉！本文所寫的「列克星敦」則是位在北卡羅萊納州 (North Carolina) 的一座二萬人口小鎮，卻被冠以“全球烤肉之都” (Barbecue Capital of the World) 的美譽。因小城擁有十五間老牌烤肉店，百花齊放，每年吸引無數食客遊客前往品嚐名爐燒烤，給小鎮帶來熱鬧繁盛！

Barbecue Center 的煙燻豬肩膀肉



# 烤肉之都「列克星敦」



粗切燒豬肉和紅涼拌菜絲

族式經營，多間已是傳承至第三、四代。吃列鎮烤肉有四大特色：第一，主打的是豬前腿

## 燒烤四大門派、北卡亦分東西支派

中國有魯、川、粵、蘇、閩、浙、湘與徽八大菜系，美國的烤肉則分德州、北卡羅萊納州、堪薩斯州 (Kansas) 和田納西州曼菲斯市 (Memphis, Tennessee) 的四大門派。德州的燒烤以牛肉為主，而北卡羅萊納州則以豬肉作號召。曼菲斯市派系的精選是燒排骨，堪薩斯派則集合了各家的大成，共治一爐！每門派的燒烤方法有出入，用燒火的木材木炭亦不盡相同，醬料更是各家獨門秘方，從不外傳！

以北卡州為例，在州西部的燒烤醬汁以蕃茄為本，在同州東部則以醋調為主。列克星敦地處在州的中部，所以其燒烤醬汁是醋和蕃茄醬共存，再加入鹽、胡椒、糖和其它神秘配料。在列克星敦吃烤肉配以的是比較稀釋的蘸汁 (Dip)，不是厚濃的調味醬 (Sauce)，要是開口說錯了，人家一聽便懂得誰是門外漢！

## 列克星敦燒烤四大特色

列克星敦是戴維森縣 (Davidson County) 的縣府，離北卡第一大城夏洛特 (Charlotte) 約個半小時車程，八十五號公路可直達。列鎮以前是紡織業和傢具製造中心，近年則被燒烤餐飲和旅遊所取代。該市燒烤業的起源可追逆至1916年，當時有一位市民 Sid Weaver 在法院旁的空地建造了一座露天火坑用作燒豬，每天中午時份燒熟豬肉的香氣飄進法院內，法官意會午膳時間已到，中斷審訊去醫肚。法院每天出入的人流比較多，Mr. Weaver 的燒烤生意蒸蒸日上，其他人相繼效仿，開啓了列克星敦的燒烤行業。

時至今日，有十五間老字號燒烤店雄踞在列克星敦，最老的一間開業於上世紀的三十年代，最年青的一間亦在1989年面世，全部以家

族式經營，多間已是傳承至第三、四代。吃列鎮烤肉有四大特色：第一，主打的是豬前腿肩膀肉 (Pork shoulder)，其他肉類當地人視為次等。相比之下，北卡州東部的燒烤是以整隻豬為傳統。第二，燒成的豬肉是分別“碎切” (finely chopped)、 “粗切” (coarsely chopped) 和“切片” (sliced)，下單時要說明白。還有，“手撕” (pulled) 肉在此鎮是不流行的！第三，上文所說蘸汁 (Dip) 和醬汁 (Sauce) 的分別。第四，吃列鎮烤肉是必需以紅涼拌菜絲 (Red Slaw) 和油炸玉米粉球 (Hushpuppies) 搭配，才算地道！一般的涼拌菜絲是由美乃滋醬 (Mayonnaise) 調製，呈白色。這裏則是加入蕃茄醬，所以是紅色。至於油炸玉米或麵粉球在南方很流行，用玉米粉和麵粉拌入雞蛋、酪乳和調味料，搓成圓球油炸而成。讀者會奇怪發問為何名字是“Hushpuppies”？“Hush”是“噓”的意思，小狗 puppy 肚子餓了叫，把油炸玉米球喂狗，狗吃飽了就不叫的意思！



色彩繽紛的甜甜圈

列克星敦街頭擺放的藝術豬



我建議遊客到達列克星敦後，先往訪客中心 (Lexington Visitors Center, 2 N. Main St.) 拿一份介紹燒烤店的小冊子，上面有十五強的資料、地址電話和地圖，可按圖索驥，一圓您的吃烤肉夢！

## 紅甜甜圈 (Red Donut Shop)

燒烤店是傳統的家族生意，外人不易插手。相對之下，甜甜圈比較容易上手學做，投資數目也輕鬆些，讓新移民有機會經營。在列克星敦最當紅的甜甜圈咖啡店是由柬埔寨裔兄弟合辦的 Red Donut Shop，自2015年尾開業以來，做的有聲有色！

Saro Vag 和他的弟弟在西雅圖出生，但他們的父母是以難民身份由柬埔寨逃亡往美國。他們輾轉搬至列克星敦，因有親戚在、當地的傢俬工廠願意僱傭柬埔寨勞工、和列鎮附近有很多土地可供他們耕種 (很多柬埔寨難民在他們的母國以前是農民)。Vag 兄弟在列鎮成長、上中小學，學習溶入美國社會，但也遭受歧視和欺凌。他們排除萬難，勇往直前，終於開創了一片新天地！他們自烘的各式甜甜圈大受當地老外歡迎，小店每天門庭若市！

列克星敦、夏洛特和 Greensboro 是擁有最多東裔移民定居的北卡城市。東裔社區正計劃把位於列鎮的「柬埔寨文化中心」 (Cambodian Cultural Center) 擴建為全州最大的文化、宗教和活動中心。美南地區以前是黑白兩極的世界。近年來因為其他族裔的移入和紮根，慢慢變得多元化和更包容。

六十年老店 Lexington Barbecue 的美味燒肉 (照片由 Craig Distl 攝)



超巨形的香蕉雪糕批，要數人才能吃完！



快刀碎切豬肉



黑白照片中 Sid Weaver 在1916年開設的燒烤場



開業於1955年的BBQ Center



紅甜甜圈店



燒烤業歷史名人紀念牆