

最近避疫居家已超過大半年，疫情時期的生活方式改變讓我享受了前所未有的靜謐閒情。但是不出戶太久了，使我對往日雲遊四海的歡樂時光萬般思念，渴望早日重上旅途、踏足全球！終於在個多星期前有機會出門遠行，拉著我已差點遺忘的手提行李箱，回到我曾經熟識的機場，飛往阿肯色州（Arkansas）的「溫泉鎮」（Hot Springs），來一趟二日三晚，以溫泉水治愈我疲勞身心之旅！

溫泉鎮旅遊資訊

- Visit Hot Springs 溫泉鎮旅遊局網址  
www.hotsprings.org
- The Hotel Hot Springs (溫泉大酒店)  
305 Malvern Ave.
- Quapaw Baths & Spa (夸保族浴場)  
413 Central Ave.
- The Gangster Museum of America  
(美國幫派博物館)  
510 Central Ave.
- McClard's BBQ (必須一嘗的燒烤店！)  
505 Albert Pike Road
- The Pancake Shop  
1001 Central Ave., 早餐好去處！

溫泉鎮中央街

# 美國溫泉鎮 打氣之旅



紀念內政部長石碑

**阿**肯色州在美國中南部，南接路易斯安那州，北鄰密蘇里州，全州人口祇三百萬，州面積也不大，屬於小型州類。在政界方面，最著名者必然是克林頓總統，他在往白宮前曾任阿肯色州長。另一歷史名人是已逝世的聯邦參議員威廉富布賴特（J. William Fulbright），他曾當國會參院外交委員會主席長達十五年（1959-74），當時呼風喚雨、權傾一時！他下任後成立「富布賴特計劃」（The Fulbright Program），透過獎學金，鼓勵美國人與世界各國進行文化學術交流，直至今今此計劃仍每年執行。

阿肯色是一農業州，盛產黃豆、米、棉花和家禽，龍頭大哥「泰森食品」（Tyson Food）的總部設在此州。家傳戶曉的「沃爾瑪」（Walmart）亦是在阿肯色起家，在1962年全球第一間該零售業連鎖店誕生在阿州東北角的「班頓維爾」小鎮（Bentonville），最初祇是一間本地鄉下小店，萬萬沒想到有朝一日會成為一龐大的跨國企業，在全球差不多三十個國家有過萬間分店。沃爾瑪創始人Sam Walton的家族為了回饋小鎮鄉親，捐獻鉅款在班頓維爾建造了世界一流水準的「水晶橋美國藝術博物館」（Crystal Bridge Museum of American Art），展品豐富、免費入場，絕對值得一遊！此外，阿州亦是藍調音樂的發源地，也有多座國家和州立公園，極適宜戶外活動。

本文主要介紹的是「溫泉鎮」（Hot Springs），離州府「小石城」（Little Rock）一小時車程，是美國第一座天然溫泉Spa度假勝地，亦是克林頓總統中學時代成長的地方。

天然溫泉、消暑治傷

一般的溫泉是位於火山地質地帶，但「溫泉鎮」四周並無活火山或睡火山，天然溫泉水是全由雨水循環至地心的超熱層所形成的。據地質學家研究所得，我們今天看到的溫泉水是源自四千四百多年前的雨水和地面水經長時間滲透入地層深處，遇上超熱的地心巖漿把水燒成高溫，再經約一百年的時間慢慢蒸發流出地面，過程中溫度慢慢下降，到噴出或流出地面時是華氏143度。該地的溫泉水含豐富的鈣和鎂礦物質，但絕對沒難嗅的硫磺味，是上佳的飲用水。在街角的公眾水龍頭可常常看到一家大小攜帶膠瓶去盛水帶回家。

在溫泉鎮市中心的「中央街」（Centre Ave.）路兩邊種滿木蘭花樹，在邊旁的「溫泉山」西麓上有四十七個泉眼，每天有七十五萬加侖的泉水從這些泉眼流出，由地下水管輸送至八間建於1892年至1923年之間的溫泉浴室，這八座百年歷史的古建築一字式的鱗次櫛比排列，被稱為「浴場行」（Bathhouse Row），曾經接待了無數前來浸浴的旅人。今日仍然開業的祇剩兩間，我去了其中的一間「夸保族浴室」（Quapaw Baths & Spa，夸保是當地的一個印第安人族群），內有三大浴池，水溫由華氏102至108度，我在浸浴了約四十五分鐘後，頓覺多月來因疫情導至的身心疲勞一掃而空，而皮膚也覺得變為爽滑！

在浴場行那一邊的中央主街是被列為聯邦公園用地，因早在1832年已被劃為「溫泉專用地」（Hot Spring Reservation），可被視為美國的第一個國家公園，比黃石公園的成立早四十年。如今在八間浴場建築後山的一大片樹林和小丘均屬於「溫泉國家公園」（Hot Spring National Park），園內有廿六哩長的健行徑和單車徑，春天賞花，夏日野餐，秋高氣爽則最宜欣賞紅黃落葉！

在上世紀上葉，當時的拉斯維加斯仍是一片荒涼沙漠時，溫泉鎮已發展成一處酒色財氣、龍蛇混集的三不管地。賭館、賽馬場、私酒買賣雲集，各

黑幫大佬視該地為一塊肥肉。在中央街上的「美國幫派博物館」（The Gangster Museum of America）把與該段歷史有關的文物和紀錄鉅細無遺的展示，包括不為人知的秘辛（例如已故甘迺迪總統的祖父是靠溫泉鎮販賣私酒起家，再投資房地產致富），很值得參觀。

全州最好吃的烤肉店

在美國講起BBQ烤肉，通常分為四大主流派，德克薩斯（Texas）、肯薩斯（Kansas）、北加羅琳納（North Carolina）和田納西州的孟斯菲爾市（Memphis, Tennessee），各地專長某種肉類、而燒烤技巧和秘製醬汁則各有千秋，各擁無數粉絲。阿肯色的燒烤並未能打入主流，但在我今次探訪之旅竟然發現了McClard's BBQ，那裏出品的燒豬肋肉骨外層酥香、內層軟嫩，簡直是天下第一的美味，傲視同群！

所謂禾稈蓋珍珠，這是一間不起眼的路邊小店，開業於1928年，最初在離現址不遠的一間小旅館內，店東為Alex和Gladys McClard夫婦。當年有一位旅館客人付不起十美元的房租，提議以他的家傳燒烤醬汁秘方用以代替作為付款。McClard夫婦懷著助人之心答應，繼而試用秘方，不料大受歡迎，從此燒烤店生意蒸蒸日上，在1942年擴充搬到現址的白色油漆平房。

McClard's BBQ的最著名粉絲是前總統克林頓和著名滾石樂隊Aerosmith。據現在打理店務的第四代男孫Scott說，克林頓當總統時每次回鄉路經溫泉鎮，均會吩咐助理打電話給McClard's點外賣，由專人快車送到停泊在機場的空軍一號專機，在飛行路程上可痛快地吃一頓！餐廳的牆上掛滿與克林頓和其他名人的黑白照片，絕無吹牛！



最棒的燒豬肋肉



欲窮千里目，請攀登在溫泉公園山頂上的瞭望塔



店外泊滿老爺車，緬懷過往歲月的舊畫



Garvan花園的藝術樹屋



中央街木蘭樹成蔭



每天可見排在店外的長龍



McClard's燒烤店



已改建成手工啤酒廠和餐廳的Superior Bathhouse



夸保族浴場